



# Karaté-Do-Saint-Jeannais

Fiche d'informations 2024/2025

[http://karatedo\\_st-jeannais.sportsregion.fr](http://karatedo_st-jeannais.sportsregion.fr)

Mail : [kdsj38440@gmail.com](mailto:kdsj38440@gmail.com) / Tél : 06.08.05.23.26

## Horaires des cours

(à partir du 09 Septembre 2024 – 2 cours d'essai gratuits)

	Lundi	Mercredi	Samedi
11h-00-12h30			Groupe 3* Ados + Adultes*
15h45-17h15		Qi Gong	
17h45-18h30	Groupe 1 (Baby 3 ans / 5 ans)	Groupe 2 (Jeunes 6 ans / 11 ans)	
18h30-19h30	Groupe 2 (Jeunes 6 ans / 11 ans)	Groupe 3 (Ados – Adultes)	
19h30-21h00	Groupe 3 (Ados – Adultes)	Self Défense	

## Cotisation annuelle

	Cotisation KDSJ	Licence (*)	Total à régler
Groupe 1 – Baby ( 3 ans / 6 ans )	100,00 €	37,00 €	<b>137,00 €</b>
Groupe 2 – Jeunes ( 7 ans / 11 ans )	140,00 €	37,00 €	<b>177,00 €</b>
Groupe 3 – Ados *	150,00 €	37,00 €	<b>187,00 €</b>
Groupe 3 – Adultes *	170,00 €	37,00 €	<b>207,00 €</b>
Karaté défense (à partir de 14 ans)	110,00 €	37,00 €	<b>147,00 €</b>
Karaté adultes + karaté défense *	220,00 €	37,00 €	<b>257,00 €</b>
Qi Gong	190,00 €	0,00 €	<b>190,00 €</b>

\* Pour les personnes désirant participer au cours du samedi, un supplément de 50€ sur la cotisation vous sera demandé.

**Tarif dégressif** si plusieurs membres inscrits de la même famille (10% de réduction hors coût de la licence)

**Tenue demandé pour les cours** : Karaté = Kimono blanc / Karaté défense et Qi Gong = tenue de sport pour tous les adhérents : prévoir sandales (zoories) pour se déplacer en dehors du tatami et une paire de gants de protection de karaté bleu ou rouge (à partir de la deuxième année)

(\*) **Licence** (37,00 €) : Cette somme est intégralement reversée à la Fédération Française de Karaté. Elle comprend une assurance personnelle pour le pratiquant et permet d'obtenir des grades (kyu et dan) reconnus par le ministère de la jeunesse et des sports.

## Modalités de règlement

- . Règlement en plusieurs fois possible (3 fois max. avec un premier règlement de 50€ minimum par licence)
- . Modes de règlement acceptés : Chèques, Espèces, Pass'sports, Pass'région, Chèques ANCV, Tatoo Isère

**Pièces à fournir : voir fiche d'inscription**